

## **Regulamin pobytu wraz z zasadami higieny na kolonii w Korzkwi i w Międzywodziu**

### **Dzieci uczestniczące w kolonii**

1. Są zdrowe w dniu przyprowadzenia, co poświadczają ich rodzice w pisemnym oświadczeniu o braku u uczestnika kolonii infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.
2. Nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miały kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed rozpoczęciem pobytu na kolonii, co stwierdza się na podstawie oświadczenia rodziców.
3. Są przygotowane do stosowania się do wytycznych i regulaminów uczestnictwa związanych z zachowaniem dystansu społecznego (co najmniej 2 m) oraz przestrzeganiem wzmożonych zasad higieny.

### **Rodzice uczestników kolonii:**

1. Udostępniają organizatorowi i kierownikowi wypoczynku numer telefonu lub inny kontakt zapewniający szybką komunikację.
2. Zobowiązują się do odbioru dziecka z kolonii w ciągu 12 godzin od zgłoszenia przez organizatora wystąpienia u ich dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności).
3. Osoby odprowadzające dziecko na zbiórkę lub do obiektu są zdrowe, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej, nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wypoczynku.
4. Jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wypoczynku w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wypoczynku. W przypadku występowania u uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wypoczynku.
5. Każdy uczestnik kolonii jest zaopatrzony w indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas pobytu na półkolonii.
6. Zapisanie dziecka na kolonie jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na pomiar temperatury ciała.

### **Zapewnienie bezpieczeństwa w miejscu wypoczynku**

1. Obiekt, w którym zorganizowana jest kolonia spełnia warunki bezpieczeństwa (m.in. posiada opinię straży pożarnej, jest dopuszczony do użyteczności publicznej) i umożliwia ograniczenie kontaktu z osobami niebędącymi uczestnikami tego wypoczynku.
2. Zapewnia odpowiednią liczbę miejsc noclegowych przy założeniu, że w jednym pokoju lub namiocie są uczestnicy z tej samej grupy, w której prowadzi się zajęcia w

trakcie wypoczynku, przy czym liczba osób zakwaterowanych w jednym pokoju nie może przekraczać 4 osób przy zachowaniu 4 m w. powierzchni noclegowej na 1 osobę.

3. Zakwaterowanie uczestników wypoczynku odbywa się według podziału przygotowanego przez organizatora i kierownika wypoczynku na grupy wychowawcze, bez gromadzenia się w jednym miejscu.
4. Dla osób z objawami wskazującymi na wystąpienie choroby, w tym w szczególności choroby zakaźnej jest wyodrębnione izolatorium.
5. Liczba uczestników przebywających w obiekcie jest dostosowana do wytycznych GIS i zapewniająca dystans społeczny podczas pobytu, w tym podczas prowadzenia zajęć.
6. Dystans społeczny musi obowiązywać także przy korzystaniu z pionu sanitarnego.
7. Uczestnicy kolonii oraz kadra mają stały dostęp do środków higienicznych.
8. Osoby zatrudnione podczas wypoczynku są wyposażone w indywidualne środki ochrony osobistej.
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na podstawie porozumienia z NZOZ w Brzozówce.
10. Przed rozpoczęciem turnusu kadra zostanie przeszkolona z zakresu zachowania zasad bezpieczeństwa w okresie COVID19. Podczas szkolenia należy przestrzec przed dotykiem dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu, zwrócić uwagę na unikanie komunikacji miejskiej w celu przemieszczenia się w czasie wypoczynku, dbanie o odporność, kondycję fizyczną, racjonalne odżywianie).
11. Kadra i uczestnicy wypoczynku mają zapewniony dostęp do miejsc, w których mogą myć ręce mydłem i wodą.
12. Kadra oraz uczestnicy wypoczynku zobowiązani są do regularnego i dokładnego mycia rąk wodą z mydłem oraz dezynfekowania ich środkiem do dezynfekcji. W tym celu w widocznym miejscu umieszcza się dozowniki z płynem odkażającym przy wejściach do budynku oraz do pomieszczeń wspólnie użytkowanych.

### **Transport uczestników**

1. Dojazd na miejsce wypoczynku będzie odbywać się w formie dojazdu własnego (kolonia w Korzkwi) lub transportem zorganizowanym (także transportem publicznym) zgodnie z obowiązującymi przepisami, w których mowa o ograniczeniach (kolonia w Międzywodziu).
2. Postój w trakcie transportu będzie zorganizowany w miejscach gwarantujących ograniczony do minimum kontakt z osobami trzecimi.
3. Zbiórka przed wyjazdem zostanie zorganizowana w miejscu zapewniającym przestrzeń dla zachowania dystansu społecznego. Rodzice odprowadzający dzieci nie powinni wchodzić do autokaru.

### **Wyżywienie**

1. W czasie spożywania posiłków zostanie zapewniony dystans pomiędzy uczestnikami. Jeżeli jest to możliwe, przy stoliku siedzieć będą członkowie jednej grupy.

2. Posiłki wydawane będą zmianowo, aby zapewnić dystans społeczny. Po każdej grupie będą dezynfekowane blaty stołów i poręczce krzeseł.

### **Założenia organizacyjne kolonii**

1. Grupa nie może liczyć więcej niż 12 uczestników do lat 10 i więcej niż 14 uczestników powyżej lat 12.
2. Zapewnia się stałą dostępność mydła, płynu dezynfekcyjnego oraz ciepłej wody do użytkowania na terenie obiektu. W pomieszczeniach sanitarnych są wywieszane informacje (plakaty) o sposobie prawidłowego mycia i dezynfekcji rąk. Organizator zapewnienia sprzęt i środki niezbędne do zachowania czystości i stale monitoruje prace porządkowe na terenie miejsca wypoczynku.
3. Rodzice ani inni członkowie rodzin nie mogą odwiedzać dzieci i przebywać na terenie ośrodka.
4. Personel kuchni i obsługi technicznej nie powinien kontaktować się z uczestnikami i kadrą wypoczynku poza niezbędnymi czynnościami.
5. Organizator zapewnia możliwość natychmiastowej konsultacji z pielęgniarką, ratownikiem medycznym lub lekarzem, dostęp do termometru bezdotykowego oraz regularny pomiar temperatury uczestnikom wypoczynku i kadrze wypoczynku oraz pomieszczenie umożliwiające natychmiastowe odizolowanie uczestnika lub kadry wypoczynku, u której wystąpiły objawy choroby.

### **Realizacja programu**

1. Program kolonii będzie realizowany w miejscu wypoczynku lub w jego najbliższej okolicy, w miejscach zapewniających ograniczony kontakt z osobami trzecimi.
2. Wyłączone z programu lub ograniczone do minimum będą wyjścia do miejsc publicznych, w tym zwiedzanie obiektów publicznych.
3. Infrastruktura obiektu i sprzęt sportowy będą regularnie czyszczone z użyciem detergentu lub innych środków dezynfekujących, lub ozonowane.
4. Minimalna przestrzeń do prowadzenia zajęć w pomieszczeniu nie może być mniejsza niż 4 m kw. na 1 osobę.
5. Z pomieszczenia do prowadzenia zajęć zostaną usunięte przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie uprać, dezynfekować lub ozonować.
6. Przybory sportowe i programowe będą dokładnie czyszczone i dezynfekowane.
7. Sale do prowadzenia zajęć będą regularnie wietrzone, sprzątane, dezynfekowane i ozonowane.
8. Zajęcia będą tak zorganizowane, aby uniemożliwić bezpośrednie kontaktowanie się grup.

### **Higiena**

1. Kadra i uczestnicy muszą regularnie myć ręce wodą z mydłem.

2. Codzienne prace porządkowe będą uwzględniały dodatkową dezynfekcję powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, blatów, włączników.
3. Toalety będą na bieżąco dezynfekowane.
4. Dezynfekcja będzie prowadzona zgodnie z zaleceniami producenta środka do dezynfekcji.

### **Kadra wypoczynku dzieci i młodzieży**

1. Wszystkie osoby zapewniające realizację programu wypoczynku (w tym wychowawcy, instruktorzy, kadra kierownicza, kierowcy, obsługa obiektu) muszą być zdrowe, bez objawów infekcji lub innej choroby, w tym w szczególności zakaźnej, a w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem turnusu nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.
2. Kadra zostanie zapoznana z procedurą postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia koronawirusem lub zachorowania na COVID-19 zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego. W łatwo dostępnym miejscu zostaną umieszczone numery telefonów do stacji sanitarno-epidemiologicznej, służb medycznych.
3. Zostaną przygotowane ścieżki szybkiej komunikacji z rodzicami uczestników wypoczynku. np. w przypadku sytuacji podejrzenia zakażenia lub wystąpienia jakichkolwiek komplikacji podczas pobytu na wypoczynku.
4. Zostanie zabezpieczona możliwość szybkiego uzupełniania kadry z kwalifikacjami w przypadku absencji z powodu choroby lub konieczności poddania się kwarantannie.

### **Procedury zapobiegawcze: podejrzenie zakażenia koronawirusem u uczestnika, kierownika lub wychowawcy wypoczynku podczas wypoczynku**

1. Kierownik wypoczynku lub wskazana przez niego osoba w przypadku wystąpienia u uczestnika wypoczynku, kadry wypoczynku lub innego pracownika, w tym pracownika obiektu, w którym organizowany jest wypoczynek, niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, niezwłocznie odizoluje osobę w oddzielnym pomieszczeniu oraz skontaktuje się telefonicznie z rodzicami, z lekarzem, ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwoni pod nr 999 lub 112 i poinformuje o możliwości zakażenia koronawirusem.
2. Zostanie ustalone miejsce, w którym ma przebywać osoba, u której wystąpiły niepokojące objawy sugerujące zakażenie koronawirusem, oraz przeprowadzenie dodatkowego sprzątnięcia, zgodnie z procedurami zakładowymi oraz zdezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty).
3. Kadra wypoczynku, sprawująca opiekę nad uczestnikami wypoczynku zostanie poinstruowana przez organizatora o procedurze postępowania w przypadku podejrzenia wystąpienia zakażenia koronawirusem na wypoczynku, w tym o konieczności powiadomienia stacji sanitarno-epidemiologicznej.
4. Kadra wypoczynku, sprawująca opiekę nad uczestnikami wypoczynku, jest zobowiązana powiadomić kierownika wypoczynku oraz rodzica dziecka o każdym niepokojącym symptomie zaobserwowanym u uczestnika wypoczynku.

## **Procedury postępowania w przypadku podejrzenia u osoby z zewnątrz zakażenia koronawirusem**

1. Ustalenie listy osób obecnych w tym samym czasie co osoba z zewnątrz i zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie [gov.pl/web/koronawirus/](https://gov.pl/web/koronawirus/) oraz [https://gis.gov.pl/odnoszacych się do osób, które miały kontakt z zakażonym](https://gis.gov.pl/odnoszacych-sie-do-osob-ktore-mialy-kontakt-z-zakazonym/).
2. Dokładne zdezynfekowanie przestrzeni, w której przebywała zakażona osoba z zewnątrz (ze wskazaniem, że nie mamy pewności, czy w momencie świadczenia usługi dana osoba była już zakażona), oraz zdezynfekowanie rzeczy, które były wykorzystywane w trakcie wizyty.

### **Załączniki – instrukcje:**

- mycia rąk <https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>
- dezynfekcji rąk <https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>
- prawidłowego zdejmowania maseczki <https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/> □ prawidłowego zdejmowania rękawiczek <https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjacrekawice/>